

→ Zur Autorin

Nina Wiesinger, geboren am Valentinstag, 14. Februar 1974 in Wien, ist Expertin für Veränderung, Persönlichkeitsentwicklung und berufliche Neuorientierung.

Als »**Chancen Expertin**« begleitet sie Menschen dabei, ihr Potenzial zu erkennen, Selbstvertrauen aufzubauen und ein Leben zu gestalten, das wirklich zu ihnen passt.

Mit ihrer klaren Sprache, warmherzigen Haltung und tiefem Verständnis für menschliche Entwicklungsprozesse inspiriert sie Leser:innen und Klient:innen gleichermaßen, sich selbst wiederzufinden – **und ihr Leben echt zu leben.**

Dieses Buch ist ihre Einladung an alle, die sich nach einem stimmigeren Leben sehnen. Und ihre Antwort auf die Frage:

→ **Was, wenn Arbeit nicht nur Pflicht, sondern Werkzeug für echte Erfüllung ist?**



Ein inspirierender Ratgeber für alle, die aufhören wollen, zu funktionieren – und beginnen, **echt zu leben.**

Kontakt: nina.wiesinger@chancenexpertin.at
Telefon: +43 699 181 038 86

Website: www.chancenexpertin.at

Anfragen zu Lesungen und Buchpräsentationen richten Sie bitte direkt an die Autorin.

Was es mit den Treppen und dem Zebra auf sich hat, erfahren Sie und die Leserinnen und Leser im Buch ;-)



Titel: **Lebe. Jetzt. Echt.**
Untertitel: Wie du dein Lebenskonzept entwickelst
Zusatz: Der Ratgeber für mehr Selbstbewusstsein, Selbstliebe und Selbstwert
Autorin: Nina Wiesinger, MBA
Verlag/Druck: Selfpublishing/Buchschmiede
Verkaufspreis: Euro 29,90
Format: 12,7 x 20,3 cm
Umfang: 256 Seiten
ISBN: 978-3-99181-771-0
Erschienen: 29. Oktober 2025
Bezug: über VLB



→ Wer bin ich - und wie will ich leben?

Diese Fragen stellen sich viele Menschen, besonders in Zeiten der Veränderung. In »LEBE. JETZT. ECHT.« zeigt **Nina Wiesinger**, wie wir unser Leben bewusst gestalten, statt es bloß zu ertragen.

Das Buch ist ein inspirierender Ratgeber für alle, die wieder in ihre eigene Kraft kommen möchten. Es hilft, **ein persönliches Lebenskonzept** zu entwickeln, das auf Selbstbewusstsein, Selbstliebe und echtem Selbstwert basiert.

Mit **Klarheit, Empathie** und praktischen **Übungen** führt Nina Wiesinger ihre Leserinnen und Leser Schritt für Schritt zu innerer Stabilität, Lebensfreude und authentischer Selbstverwirklichung.

Sie verbindet fundiertes Wissen mit persönlichen Erfahrungen – und macht **Mut, den eigenen Weg konsequent und liebevoll zu gehen.**

→ An wen richtet sich das Buch?

An alle **zwischen 25 und 50 Jahren**, die sich in einem persönlichen oder beruflichen Umbruch befinden, ihr Selbstbewusstsein und ihre Selbstliebe stärken möchten, neue Orientierung, Klarheit und Lebensfreude suchen, ihr Leben aktiv gestalten statt passiv erdulden wollen.

→ Das Besondere - der USP

- Klares Konzept:** Anleitung zur Entwicklung eines individuellen Lebenskonzepts.
- Ganzheitlich:** Verbindung von psychologischem Wissen, Praxisübungen und emotionaler Tiefe.
- Authentisch:** Nina Wiesinger schreibt aus Erfahrung, ehrlich, nahbar und inspirierend.
- Zeitgemäß:** Selbstwert, Sinnsuche und emotionale Balance sind zentrale Themen unserer Zeit.
- Ton und Stil:** Direkt, herzlich und motivierend – mit Tiefgang, aber ohne Pathos. Ein Buch, das Mut macht, Verantwortung für das eigene Glück zu übernehmen. Persönlich, lebendig und voller Liebe zum Leben.

